

### DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka berfikir .....	84
Skema 2.2	Kerangka Konsep.....	85
Skema 3.1	Metode Kelompok Perlakuan I .....	88
Skema 3.2	Metode Kelompok Perlakuan I .....	89

### DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	104
Grafik 2	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	106
Grafik 3	Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	107
Grafik 4	Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan .....	109
Grafik 5	Distribusi Sampel Berdasarkan IMT .....	110
Grafik 6	Nilai Sudut Q-Angle pada Kelompok Perlakuan I .....	115
Grafik 7	Nilai Sudut Q-Angle Pada Kelompok Perlakuan II.....	116